



ЦЕНТР·ОКА
CENTEROKA.COM.UA



ЯК КАПАЦЬ КРОПЛІ ДЛЯ ВАЧЭЙ?

Інструкцыя для пацыентаў. Кроплі – гэта лекі. Каб падзейнічалі правільна, яны павінны патрапіць у вока, увабрацца і не змяшацца з іншымі кроплямі. Яшчэ вельмі важна, каб падчас закапвання Вы не траўміравалі вочы і не занеслі інфекцыю. Так сама неабходна выконваць чарговасць і час закапвання кропель, якія сказаў доктар у прызначэннях.

ЗВЯЖЫЦЕСЯ СА СВАІМ ДОКТАРАМ, КАЛІ:

- У аптэцы няма прызначаных кропель, а вам прапануюць замену на “падобныя”. Кроплі, нават аднолькавага складу, могуць дзейнічаць па рознаму і вынік лячэння можа быць горшым. Любую замену кропель можна рабіць толькі па ўзгодненню з лекарам, які Вам іх прызначыў.
- Прачытаўшы інструкцыю, Вы знайшлі ў сябе супрацьпаказанні да выкарыстання. Нельга не закапваць кроплі і адмоўляцца ад лячэння. Часта пацыенты не правільна разумеюць тое, што напісана ў інструкцыі. Каб працягваць лячэнне або атрымаць іншае прызначэнне – пагаварыце са сваім доктарам.

ЯК ЗАКАПВАЦЬ:

1. Памыйце рукі.
2. Патягніце ніжняе павека ўніз.
3. Закапайце кроплі прама ў вока паміж павекамі ў цэнтр вока.
4. Спакойна закройте вока прыблізна на 1 хвіліну.
5. Пакладзіце меземец у кут вока, размешчаны бліжэй да носа, каб лекі адразу не выцеклі ў нос.
6. Лішкі кропель або слёз прамакніце на шчацэ і пад вокам чыстай ватай, ватным спонжам або сурвэткай.

ШТО БУДЗЕ, КАЛІ Ў ВОКА ПАПАДЗЕ АДРАЗУ НЕКАЛЬКІ КРОПЕЛЬ?

Нічога страшнага, як толькі вы зачырыце вочы, там застаецца толькі адна кропля. Капайце вочы пакуль не пераканаецеся, што хаця б адна кропля патрапіла ў вока.

КАЛІ НАПІСАНА “ПА 2 КРОПЛІ”

Закапайце адзін раз, зачырыце вока на 1-3 хвіліны і закапайце зноў.

КАЛІ ПРЫЗНАЧЫЛІ НЕКАЛЬКІ РОЗНЫХ КРОПЕЛЬ :

- Закапайце першыя кроплі, як напісана вышэй – праз 3 хвіліны закапайце наступныя.
- Зберагайце паслядоўнасць, якая запісана ў прызначэннях – спачатку кроплі, якія запісаны першымі – потым тыя, якія запісаны другімі і так далей.

ШТО НЕЛЬГА РАБІЦЬ:

Асцярожна! Не дакранаўцеся кончыкам флакона да скуры і паверхні вачэй, вы можаце траўмаваць яго і занесці інфекцыю.

Ня жмурцеся занадта моцна пасля закапвання, не выціскайце кроплі нават калі яны трохі пякуць. Не закапвайце кроплі ў кут вока – гэта няправільна і неэфектыўна.

ЗАМЕНА КРОПЕЛЬ ДРУГІМІ ПАДОБНЫМІ ІНСТРУКЦЫЯ “НАВОШТА ЯЕ ЧЫТАЦЬ”

Прачытаць інструкцыю да кропель неабходна абавязкова. На прыёме лекара не заўсёды абмяркоўваюцца ўсе важлівыя моманты. Калі, прачытаўшы інструкцыю, Вы знойдзеце ў іх супрацьпаказанні да ўжывання – звяжыцеся са сваім доктарам, каб удакладніць прызначэння.